

# TAPING



*Immobiliserende taping*



*Medical taping*

Een podotherapeut kan een taping toepassen om snel pijnverlichting, stabiliteit of correctie te bereiken. Er kan gekozen worden uit verschillende soorten tape die op verschillende manieren kunnen worden aangelegd.

## IMMOBILISERENDE TAPING

Deze taping wordt toegepast om gewrichten te immobiliseren, steun te bieden en weke delen rust te geven. De gebruikte tape is sterk klevend en kan één week tot twee weken gedragen worden. Na deze periode volgt er een controle waarbij de voet opnieuw wordt onderzocht. Aan de hand van de bevindingen in het onderzoek wordt bepaald of een vervolgin interventie nodig is.

## MEDICAL TAPING

Medical tape is een hypoallergene elastische tapesoort die toegepast kan worden om de spiertonus te reguleren, bloedcirculatie en lymfeafvoer te stimuleren, pijn te verminderen, de proprioceptie te stimuleren, de bewegingsrichting te corrigeren, de stabiliteit te vergroten en aangedane structuren sneller te laten herstellen. Medical tape kan één tot twee weken blijven zitten, na deze periode volgt opnieuw een onderzoek en wordt indien nodig de eventuele vervolgbehandeling bepaald.

## INDICATIES

- hypotone spieren
- hypertone spieren
- overbelasting
- pijn
- ontstekingen
- bewegingsbeperkingen
- verstoorde propriosensoriek
- voetstandafwijking
- oedeem
- hydrops