



LITTEKENS

DIAGNOSE

Deze klacht betreft een zorgvraag met betrekking tot de huid, op de lokatie van en rondom het litteken. Klinische diagnose:

- Patiënt heeft last van een litteken, welke een zeurende of trekkende pijn kan geven. Daarnaast kunnen hyperpressie en/of mechanische schuifkrachten de oorzaak zijn voor callus of clavi rondom het litteken.
- Biomechanische analyse richt zich op hyperpressie en/of mechanische schuifkrachten op de aangedane plek.

Classificatiecodes

Huisarts (ICPC): S99

Specialist (ICD): L90.5

Fysiotherapie (VNZ): 007699

Oefentherapie (VNZ): 007699

Podotherapie (NVvP): B07

Zorgvraag (NVvP): 030221

Functies (ICF): b28015

Anatomie (ICF): s8104

Activiteiten (ICF): a4153, a4700, a450

Participatie (ICF): p920



Locatie voor
cicatricieelweefsel

Bron: www.vvuno.nl

ACHTERGROND

Littekens worden gevormd door littekenweefsel wat voor een groot gedeelte bestaat uit bindweefsel (collageen). Callus en littekens ontstaan ten gevolge van een verhoogde celdelingactiviteit. Littekens ontstaan wanneer de huid zich herstelt na een huidbeschadiging als gevolg van een ongeval, huidziekte of operatie. Het littekenweefsel is minder flexibel en wordt vaak minder stevig dan de gezonde huid. Hierdoor ontstaat ter plaatse regelmatig callus, hetgeen voor pijnklachten tijdens het lopen kan zorgen door de hierdoor veroorzaakte hyperpressie.

Trefwoorden

Litteken, littekenweefsel, atrofische littekens, hypertrofische littekens, keloïde littekens, huidprobleem, huiddefect.



Classificatiecodes

Ortheses (ISO9999): 06.12.12

Ortheses (Cliq): 06.12.12.06.09.00

Instrumentele behandeling (NVvP): 40

Ortheses (NVvP): 20

Schoenadvies (NVvP): 61

THERAPIE

Het zorgplan (belasting en belastbaarheid) is afhankelijk van de oorzaak en duur van de klachten. Pijnvermindering, activiteiten- en participatievergroting staan hierbij centraal:

- In geval van een (biomechanische) afwijking in de voetfunctie, waardoor het littekenweefsel onderhevig is aan hyperpressie en/of mechanische schuifkrachten, worden corrigerende en/of drukverdelende podotherapeutische zolen individueel aangemeten en vervaardigd. Deze hebben als doel de functie- en standsafwijking te corrigeren en het litteken te ontlasten. Ze zijn inpasbaar in confectie-, werk- en sportschoeisel en worden afgeleverd met instructies en onderhoudsvoorschrift.
- Er wordt een (sport-)schoenadvies gegeven met speciale aandacht voor zoolmateriaal, ballijn, hakhoogte, stabiliteit, bovenwerk, stevig contrefort, etcetera.
- Er kan een protectieve orthese vervaardigd worden. Daarnaast kunnen callus en clavi verwijderd worden door middel van een instrumentele behandeling.
- Een evaluatiemoment volgt 6 tot 10 weken na starten van de definitieve therapie.



Bron: <http://iloapp.binnenstebuiten.net>, www.praktijkpodotherapie.nl, *Podotherapie Segerink*

Referenties

NVvP. Artsenwijzer podotherapie, Amersfoort, 2004.

PROGNOSE

Het te verwachten resultaat is goed met betrekking tot pijnreductie. Het litteken blijft bestaan.