



Kinderen

De kindervoet maakt een hele ontwikkeling door. Wanneer kinderen beginnen met lopen is er vaak een O-stand van de benen te zien. Rond het tweede jaar verandert dit in een X-stand. Vanaf het vijfde jaar wordt deze X-stand minder en corrigeren de voeten en benen zich totdat ze mooi recht staan. Rond het zevende levensjaar horen de voeten en benen helemaal recht te staan.

Wanneer naar de podotherapeut?

Als uw kind:

- Regelmatig valt of over zijn/haar eigen voetjes struikelt.
- Klaagt over vermoeidheid en/of niet lang kan lopen.
- Niet graag loopt.
- Pijnklachten heeft met lopen of sporten.
- Na het zevende levensjaar platvoeten of een afwijkende stand van de benen heeft.
- Pijn in enkels, knieën, benen, heupen of rug heeft.
- Een afwijkende stand van de tenen heeft.
- Ingegroeide teennagels heeft.
- Deze klachten kunnen worden veroorzaakt door een afwijkende stand van de voeten.

Podotherapie

Podotherapeuten zijn wettelijk erkende paramedici.

Zij hebben een vierjarige voltijds hbo-opleiding afgerond.

De podotherapeut doet een uitgebreid onderzoek om de oorzaak van de klacht te achterhalen en een heldere diagnose te stellen. Hierna is er een grote keuze aan therapiemogelijkheden: gedegen (schoen)advies, instrumentele behandelingen, nageltechnieken, orthesen of podotherapeutische inlays. Als het nodig is, wordt de voet- en/of houding gecorrigeerd en de functie hersteld. Ook zorgt de behandeling voor een goede drukverdeling onder de voeten. De podotherapeut houdt rekening met het voettype, eventuele bewegingsbeperkingen van gewrichten en de stand van knieën, heupen en bekken. Alles wat goed functioneert in de voeten en benen blijft behouden. Dat is zeer belangrijk om de spieren in de rest van het lichaam goed te laten functioneren. Podotherapeutische inlays zijn meestal dunner dan steunzolen (omdat de functie anders is) en passen prima in kinderschoenen.