

INSTRUMENTELE BEHANDELING



Instrumentele behandeling

Een podotherapeut voert een instrumentele behandeling uit als er klachten zijn aan de huid of nagels, bij patiënten die hun voeten niet zelf kunnen verzorgen en wanneer een pedicurebehandeling niet meer toereikend is. Overmatige callusvorming en clavi worden verwijderd. Nagels worden geknipt of dunner gefreesd, nagelsulci worden schoongemaakt, wonden worden vrij gemaakt van callus of andere onrechtmatigheden. Er wordt gebruik gemaakt van steriele instrumenten en een frees die 40.000 toeren per minuut maakt en waarbij, om te koelen, water wordt gebruikt. Bij een instrumentele behandeling wordt er tevens advies gegeven over voetverzorging.

INDICATIES

- nagel- en/of huidaandoeningen
Nagels worden geknipt en zo nodig dunner gefreesd. De nagelsulci worden schoongefreesd. De nagelsulcus kan worden getamponneerd om druk van de nagel in de sulcus te reduceren. Bij raghaden worden de eeltranden verwijderd.
- callus
Callus wordt veroorzaakt door wrijving. De overmatige eeltvorming wordt verwijderd met een steriel mesje en door frezen. Er wordt onderzocht of de oorzaak van de callusvorming ligt in een verkeerde stand van de voeten of tenen of in de voetfunctie tijdens het lopen.
- (neurovasculaire) clavi
Een clavus wordt veroorzaakt door druk. Een clavus wordt verwijderd met een steriel mesje en een fisuurfrees. Het verwijderen van een neurovasculaire clavus kan pijnlijk zijn, zo nodig wordt de pijnplek drukvrij verbonden met vilt. Er wordt onderzocht of de oorzaak van de clavus ligt in een verkeerde stand van de voeten of tenen of in de voetfunctie tijdens het lopen.
- unguis incarnatus
Bij een unguis incarnatus wordt de nagelspicula verwijderd en de sulcus getamponneerd met een ontstekingsremmend verbandmiddel en drukvrij verbonden waarna de patiënt zo goed als pijnvrij is. De nagel zal worden begeleid tijdens de groei met een nagelbeugel of onychoplastie om recidief te voorkomen. Uit wetenschappelijk onderzoek, naar idee van onze praktijk en waar wij aan hebben meegewerkt, blijkt dat een nagelbeugel wordt verkozen boven een wigexcisie.
- verrucae
Bij een verrucae wordt eerst de bovenste hoornlaag verwijderd waarna deze caustisch wordt behandeld met salpeterzuur of met salicylzuurzalf. De behandeling wordt om de 7 tot 14 dagen herhaald. Het aantal benodigde behandelingen is 6 tot 8 keer.
- onychomycose
Pijnklachten van een schimmelnagel worden veroorzaakt door druk van de verdikte nagel. Medicamenteuze behandeling van de schimmelnagel kan aanzienlijk worden verbeterd door een instrumentele behandeling.
- wondbehandeling
Beslag en callus op en rond wonden kunnen met een podotherapeutische instrumentele behandeling secuur worden verwijderd wat de wondgenezing ten goede komt.