



COXA SALTANS

DIAGNOSE

Classificatiecodes

Huisarts (ICPC): L13

Specialist (ICD): R29.4

Fysiotherapie (VNZ): 006216

Oefentherapie (VNZ): 006216

Podotherapie (NVvP): Z01

Functies (ICF): B770, B7808

Anatomie (ICF): S75002

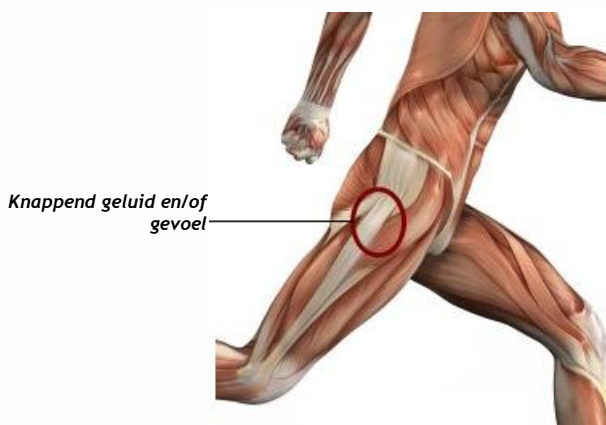
Activiteiten (ICF): D455

Participatie (ICF): D9201

Zorgvraag (NVvP) : 060400

Deze klacht betreft een zorgvraag waarbij de patiënt klaagt over een knappend geluid en/of gevoel tijdens lopen aan de laterale zijde van het bovenbeen. Klinische diagnose:

- De patiënt maakt zich ongerust over het knappende geluid en/of gevoel, vaak zijn er geen pijnklachten.
- Functieonderzoek is negatief.
- Wanneer de m. Iliopsoas de oorzaak is van het 'snappen', dan is diep in de lies een knapje voelbaar tijdens het actief flecteren van de heup vanuit nulstand.
- Biomechanische analyse richt zich op supinatie tijdens het gaan of varusstand van de calcaneus. Ook een beenlengteverschil kan gevonden worden.



Bron: www.sports-injury-info.com

ACHTERGROND

Coxa saltans, ook wel snapping hip genoemd, wordt veroorzaakt door het bewegen van een musculus of ligament over het ossis. Na verloop van tijd kan dit leiden tot een bursitis. Andere oorzaken van een coxa saltans kunnen een scheur in het kraakbeen of losliggende stukjes bot of kraakbeen in het heupgewricht zijn. Coxa saltans komt vaak voor bij sporters en balletdanseressen, maar kan ook voorkomen bij niet-sporters.

Trefwoorden

Knappend geluid, sporters, naar buiten kantelen van de voet, heupklacht



THERAPIE

Het zorgplan (belasting en belastbaarheid) is afhankelijk van oorzaak en duur van de klachten. Pijnvermindering, activiteiten- en participatievergroting staan hierbij centraal:

Classificatiecodes

Ortheses (ISO9999): 06.12.18

Ortheses (Cliq): 06.12.18.06.00.00

Ortheses (Cliq): 06.12.18.18.00.00

Ortheses (NVvP): 20

Schoenadvies (NVvP): 61

- In geval van een biomechanische afwijking in de voet- en beenfunctie of beenlengteverschil, worden corrigerende podotherapeutische zolen en/of een hakverhoging, individueel aangemeten en vervaardigd. Deze hebben als doel de standsafwijking te corrigeren of het beenlengteverschil te compenseren. Ze zijn inpasbaar in confectie-, werk- en sportschoeisel en worden afgeleverd met instructies en onderhoudsvorschrift.
- Er wordt een schoenadvies gegeven met speciale aandacht voor zoolmateriaal, ballijn, hakhoogte, stabiliteit bovenwerk, stevig contrefort, etcetera.
- Wanneer er geen standsafwijkingen worden gevonden hoeft coxa saltans gewoonlijk geen behandeling. Hierbij is het geruststellen van de patiënt vaak voldoende.
- Een evaluatiemoment volgt 6 tot 10 weken na de definitieve therapie.



Bron: www.stepbystepdancewear.com, www.zoom.nl, www.podomedics.nl, www.kicksen.info

Referenties

NVvP. Artsenwijzer podotherapie, Amersfoort 2004.

Orthopedische geneeskunde en manuele therapie,

Dos Winkel, Houten, 1992.

PROGNOSE

Het te verwachten resultaat is redelijk tot goed.